



## PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DEL INFORME TRIMESTRAL DE ACTIVIDADES DEL COMITÉ RESPECTO A LOS MESES DE ENERO A MARZO DE 2023.

- Se llevo a cabo la Primera Sesión Ordinaria del Comité de Ética del ISSTEY, con fecha 26 de enero de 2023, la cual ya se encuentra debidamente firmada por cada uno de los integrantes.
- En dicha sesión, se aprobó el calendario, el programa anual de trabajo el cual entre otras cosas se estableció la actualización de la página web del Instituto, respecto al apartado en materia de integridad, la cual ya se encuentra debidamente actualizada conforme a lo establecido.
- En relación a lo anterior, en dicho programa anual de trabajo, se estableció apoyar y coadyuvar a la Unidad de Igualdad de Género, en la aplicación del diagnóstico de clima laboral en el Instituto, el cual ya se encuentra debidamente aplicado a todo el personal del ISSTEY.
- El día 1 de marzo de 2023, la Secretaría de la Contraloría General, realizó una capacitación para los miembros de los Comités de Ética, en las instalaciones de los cines del Siglo XXI, respecto a temas generales de los comités, atribuciones, obligaciones, y protocolos a seguir en temas relacionados con las quejas.
- Del 13 al 17 de marzo del presente año, se llevó a cabo la semana del bienestar laboral, en la cual se buscaba fortalecer estrategias que promuevan la importancia de la salud física, mental y social que generen mayor bienestar entre los trabajadores y jubilados del ISSTEY, es por lo cual, se impartieron 2 activaciones físicas, 4 talleres y 5 pláticas, abarcando temas de entorno saludable, manejo de estrés, control de pensamientos ansiosos, autocuidado de la salud mental, síndrome de burnout y aprenda a relacionarse mejor con los demás, asistiendo un total de 258 servidores públicos.

Fecha	Tema	Asistencia
13 de marzo	"Arte de la respiración"	42 personas
13 de marzo	"Aprende a controlar sus pensamientos ansiosos"	42 personas.
14 de marzo	"Entornos saludables"	23 personas.
14 de marzo	"Dialogar para prevenir"	13 personas



15 de marzo	"Sensibilización y Autocuidado en Salud Mental"	28 personas
16 de marzo	"Dialogar para prevenir"	13 personas
16 de marzo	"Estrés laboral, Síndrome de Burnout y Autocuidado"	33 personas
17 de marzo	"Manejo del estrés"	27 personas
17 de marzo	"Burnout"	15 personas
17 de marzo	"Aprende a relacionarse mejor con los demás"	22 personas

- El día 22 de marzo del presente año, el Instituto para la Inclusión de las Personas con Discapacidad de Yucatán, impartió una plática de "Acciones para la inclusión de las personas con discapacidad".



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO DEL ESTADO



**ISSTEY**  
INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO DE YUCATÁN

